



# MENU MENSUEL

Mois

Janvier

Année

2020

Nous vous prions de nous signaler si votre enfant ne peut manger un des plats prévus.

			100% Bio Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Petit-déjeuner			<b>Nouvel an</b>	corn flakes + lait	Gâteau + fruits
Déjeuner				Mloukhie + Riz	Dahl aux deux lentilles
Goûter				tartine + fruits	tartine + fruits
	<b>Lundi 6</b>	<b>Mardi 7</b>	100% Bio Mercredi 8	<b>Jeudi 9</b>	<b>Vendredi 10</b>
Petit-déjeuner	<b>Epiphanie/ Noel arménien</b>	tartine fromage + Fruits	Mini Mankouché zaatar+ fruits	Tartine labné+ fruits	tartine zaatar + fruits
Déjeuner		Pâte aux thon	Mjardara + salade	Lahme b Ajin + Laban	râgout de légumes
Goûter		Biscuits + fruits	Meghlé + fruits	sablé + fruits	tartine confiture + fruits
	<b>Lundi 13</b>	<b>Mardi 14</b>	100% Bio Mercredi 15	<b>Jeudi 16</b>	<b>Vendredi 17</b>
Petit-déjeuner	Tartine fromage+fruits	Tartine Labneh + fruits	Pain de mie +confiture+fruits	tartine Zaatar + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	Epinards + riz	Pâte sauce blanche	Haricots sec + riz	Kebbé + Laban	Rechta
Goûter	Biscuits+ fruits	Mhalabié + fruits	Tartine + fruits	Chocolat chips cookies+ fruit	tartine + fruits
	<b>Lundi 20</b>	<b>Mardi 21</b>	100% Bio Mercredi 22	<b>Jeudi 23</b>	<b>Vendredi 24</b>
Petit-déjeuner	Tartine fromage +fruits	Pancakes +fruits	Pain au lait + fruits	tartine Zaatar + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	Poulet au riz	Pâte bolognaise	Blé concassé + Laban	Soufflé de pommes de terre + salade	Siyadieh
Goûter	Biscuits+ fruits	Tartine+ fruits	Sfouf + Fruits	Custard + fruits	Tartine + fruits
	<b>Lundi 27</b>	<b>Mardi 28</b>	100% Bio Mercredi 29	<b>Jeudi 30</b>	<b>Vendredi 31</b>
Petit-déjeuner	Tartine labneh +fruits	Tartine fromage +fruits	Pain de mie au thym + Labne	tartine Zaatar + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	Cornes grecques + riz	pâte aux aubergines	Makhlouta	Roti + purée	haricots verts + riz
Goûter	Biscuits+ fruits	Riz b halib+ fruits	Tartine + fruits	Layali Loubnan+ fruits	Tartine + fruits



LA RECOLTE  
des produits de saison

la boulangère bio  


-----



